

Portræt af en Kæmper

Jørgen Andersen



Jeg blev medlem af Kæmperne i september sidste år, efter jeg i lidt over 3 år havde brugt Håbipsykiatriens motionstilbud. Jeg har dyrket masser af sport som barn og ung, og er uddannet konstabel, så jeg har tidligere været vant til bevæge mig meget, så det lå mig ikke helt fjernt at begynde at dyrke motion igen.

Før jeg startede hos Håbipsykiatrien var jeg blevet ramt af to blodpropper i hjernen. Mit blodtryk havde ligget meget højt i lang tid og da jeg selv fravalgte den blodtryksækkende medicin gik det helt galt. Jeg slap meget heldigt fra det og var forholdsvis hurtigt på benene. Efter dette sygdomsforløb, lagde jeg mit liv helt om. Jeg stoppede med at drikke og med at ryge, og kom i gang med at træne.

Jeg fandt min vej ind hos Kæmperne da to jeg kender fra Håbipsykiatrien fortalte om Kæmperne. Jeg kendte godt til Kæmperne i forvejen, men det var dem sidste sommer, der fik mig til at prøve beachvolley på Amager Strand. Jeg endte med at komme på holdet hele sommeren, hvor især instruktørerne Jens og Veysel, men også deltagerne på holdet, fik overbevist mig om jeg skulle starte hos Kæmperne

I dag træner jeg volleyball 2 gange om ugen hos Kæmperne og cirkeltræning og styrke 3 gange om ugen hos Håbipsykiatrien. Jeg blev tiltrukket af en højere grad af konkurrenceelement hos Kæmperne, dette kan jeg godt lide. Jeg værdsætter dog også fællesskabet i begge foreninger meget højt.

"Jeg er meget stolt af mig selv den dag i dag og den personlige udvikling jeg har været igennem de sidste 4 år"